

LEDOLEZENÍ S ČESKÝM HOROLEZECKÝM SVAZEM

metodický víkend ČHS



7. a 8. února 2015
ledová stěna Víř



Akce je zaměřena na seznámení s lezením v ledu, mohou se jí zúčastnit i ti, kdo nemají s ledolezením žádné zkušenosti. Účastníci akce získají základní metodické poznatky týkající se lezení v ledu – zásady lezení s mačkami a cepíny, budování postupového jištění a jisticích stanovišť v ledu, zásady jištění a slaňování. Ti, kdo budou mít zájem, si budou moci všechny získané poznatky vyzkoušet v praxi, a samozřejmě si budou moci na ledové stěně zalézt.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu ve spolupráci s HO Víř, metodický výcvik povedou lektoři ČHS. Účast není podmíněna členstvím v ČHS.

Termín –7.2. a 8.2. 2015 (sobota a neděle)

Jedná se o dvoudenní akci, ale protože program je po oba dny stejný, doporučujeme jednodenní účast. Program začíná vždy v 10 hod. a končí v 16 hod. Poté bude možné lezení „top rope“ na ledové stěně.

Upozorňujeme, že v případě špatných podmínek, které neumožní dostatečné zalednění stěny, může být metodický víkend přesunut na náhradní termín.

Místo - Ledová stěna ve Vířu, cca 7 km od Bystřice nad Pernštejnem

GPS: 49°33'33.8"N, 16°18'31.4"E

Účastnický poplatek (platba na místě)

- členové ČHS – 100 Kč / den
- ostatní – 150 Kč / den

Ubytování

Pro zájemce, kteří chtějí zůstat ve Vířu celý víkend, je domluveno spaní v ubytovně v obci Víř, cca 350 m od ledové stěny. Vícelůžkové pokoje, cena 200 Kč / osoba / noc, kapacita 45 míst. Pokud máte o nocleh zájem, rezervujte si jej na telefonním čísle 737 379 981.

Další ubytování je možné v hotelu Víř - <http://www.hotelvir.cz/>.

Přihlášky

Kapacita ledové stěny je omezena, proto doporučujeme včasné přihlášení. Programu se může každý den zúčastnit nejvýše 50 osob. V případě většího počtu zájemců budeme muset ty, kdo se přihlásí pozdě, odmítnout.

Přihlášku pošlete e-mailem na info@horosvaz.cz nejpozději do pondělí 2.2.2015.

- Do předmětu zprávy uveďte metodický den Víř, abychom vaši přihlášku snadno identifikovali.
- Do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná o člena ČHS.

Program

Program bude probíhat na čtyřech stanovištích, která budou věnována těmto tématům:

1. Materiál, zásady a použití stoupacích želez a cepínů, základní technika lezení ledů.
2. Šrouby do ledu, postupové jištění.
3. Jistící stanoviště v ledu.
4. Abalakovy hodiny a organizace slanění.

Účastníci budou rozdělení do skupin, ve kterých se postupně zúčastní výcviku na všech stanovištích.

Vybavení účastníků

- **Ti, kdo se chtějí s ledolezením seznámit jen teoreticky**, by měli mít stoupací železa (mačky) a přilbu, protože bez těchto „ochranných pomůcek“ není pohyb pod stěnou, na jednotlivých stanovištích možný.
- **Ti, kdo si budou chtít vše vyzkoušet a lézt**, by si měli přivést kromě maček a přilby také dva technické cepíny, sedací úvazek s odsedávací smyčkou, jistítko vhodné pro dvě lana, 5 karabin s pojistkou zámku (minimálně jeden typ H – pro HMS), 1 expresku, 1 plochou smyčku 120 cm, 1 kulatou smyčku průměr 6-8 mm, 2 šrouby do ledu (1 ks 22 cm) a háček pro Abalakovy hodiny.
- Všem doporučujeme vhodné, tj. teplé, lezecké oblečení.

Na místě bude možné si některé vybavení zapůjčit (cepíny, mačky, přilby, sedací úvazky). Materiál je však k dispozici pouze v omezeném množství a je nutno jej **předem rezervovat** na stránkách

<http://www.ledovastnavir.cz>.

Dotazy a informace

- V případě dotazů týkajících se programu kontaktujte hlavního organizátora akce Radana Keila – 603 489 772, radan.keil@gmail.com.
- Dotazy týkající se přihlášek adresujte na sekretariát ČHS – info@horosvaz.cz.