

Metodický den Českého horolezeckého svazu

LAVINY A POHYB V LAVINOVÉM TERÉNU



31.1. 2015 – Praděd, Jeseníky, Severní Morava

Akce je zaměřena na bezpečný pohyb v zimním terénu, tj. na získání základních poznatků o plánování túry, analýze sněhové pokrývky, lavinové prevenci a základům lavinové záchrany. Zúčastnit se mohou všichni, kdo si chtějí své poznatky a vědomosti rozšířit i ti, kdo se v zimním horském terénu příliš nepohybují.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného pohybu v zimních horách zájem. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise ČHS a výcvik povedou lektoři a instruktoři ČHS.

Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami. Zároveň budou uvedeny i časté chyby, ke kterým dochází.

Doporučujeme vhodné oblečení a obuv pro pobyt v zimních podmínkách – budeme se snažit být celý den v terénu. V případě špatného počasí budeme kombinovat přednášky s pobytem v terénu. Zároveň doporučujeme si vzít sebou zimní výbavu – skialpy nebo sněžnice, pípáky, sondy, lopaty (pokud máte).

Parkování: parkoviště Hvězda. Zde je možné přestoupit na kyvadlovou dopravu (odjíždí každou celou hodinu s výjezdem na Ovčárnu). Možný je také výjezd až na Ovčárnu za poplatek, opět v každou celou hodinu.

Informace o lezení:

Sraz účastníků je v 9:30 hod. před Hotelem Figura (Tzn. doporučený výjezd je v 9:00 hod. z parkoviště Hvězda)

- Od 9:30 – 16:00 hod. budou probíhat přednášky a praktické ukázky ohledně pohybu v zimním terénu, plánování túry, analýzy sněhové pokrývky, lavinové prevence a lavinové záchrany. Ukázky budou zaměřeny především na analýzu sněhové pokrývky a lavinovou záchranu.
- Následný program bude probíhat podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však prosíme zájemce, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat.

Stačí, když nám napíšete zprávu na info@horosvaz.cz:

- Do předmětu zprávy uveďte: Metodický den Praděd
- Do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná o členy ČHS. A dále také jaké vybavení máte k dispozici – skialpy, sněžnice, apod. Podle uvedeného vybavení následně přizpůsobíme i možnosti přesunu v terénu a místa ukázek.

Případné dotazy adresujte lektora Lukáše Tkáče - tel.: 603 785 631, azimut@azimut.at.

Dotazy týkající se přihlášek adresujte na sekretariát ČHS - info@horosvaz.cz.