

RUE

Ruta graveolens
Famille des Rutacées

NOMS COMMUNS :

Herbe de grâce, Rue puante, Herbe à la belle-fille, Rue des murailles

CONSTITUANTS PRINCIPAUX :

Une huile essentielle, un glucoside (rutine), des flavonoïdes, des alcaloïdes

PARTIES UTILISÉES :

Les parties aériennes

DESCRIPTION :

La rue est une plante vivace à tige ligneuse haute de 50 cm environ. Les nombreuses branches portent des feuilles persistantes d'un vert bleu glauque, aromatique comportant des petites glandes translucides dans les tissus foliaires ; elles sont alternes, ovales, glauques et charnues, sur un long pétiole composées de forme triangulaire à folioles trilobées.

Ses fleurs sont groupées en corymbes terminaux : leurs pétales sont d'un jaune verdâtre ou d'un jaune d'or. En partie terminale, corymbes de petites fleurs à 5 ou 4 pétales soudés à la base et le même nombre de sépales et 8-10 étamines, la fleur du milieu est de type 5 contrairement aux autres, prendre le temps d'admirer la parfaite symétrie.

Le fruit est une petite capsule à 4 ou 5 follicules soudées, contenant des graines noirâtres.

CULTURE ET RÉCOLTE :

Assez répandue dans le Midi, elle croît spontanément dans les lieux arides et ensoleillés. Tolère sans problème -15°C, parfaitement adapté à la sécheresse. On la cultive dans le monde entier comme plante d'agrément ou pour ses vertus médicinales.

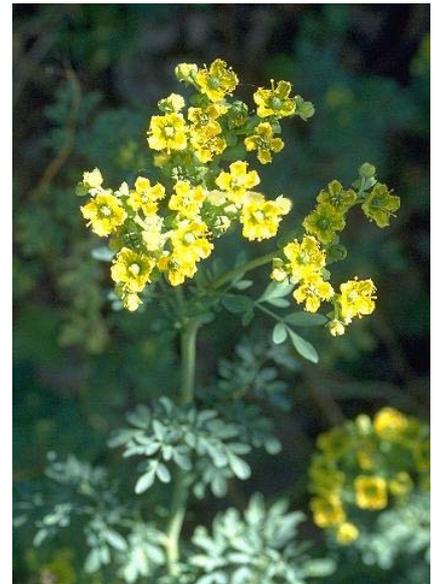
La propagation se fait par semis au printemps, semis bouture en été à l'étouffée ou encore par division des racines. Récoltez les parties aériennes en été et faites-les sécher à l'ombre.

PROPRIÉTÉS :

Réputée depuis la nuit des temps pour ses propriétés vermifuge, abortive, antispasmodique, calmante, digestive, emménagogue et antiparasitaire.

INDICATIONS :

Abcès, vers, coliques.



LE SAVEZ-VOUS ?

Son nom Ruta vient du grec où il désigne déjà la plante 'rhyté' qui signifie sauver, prévenir ou de reô qui signifie qui coule faisant certainement référence à ses vertus emménagogues et graveolens vient du latin 'gravis' qui signifie fort et du verbe 'olere' qui veut dire sentir, donc odeur forte et désagréable.

Ce genre ne comprend que 8 espèces de vivaces ou sous-arbrisseaux tous originaires du pourtour du bassin méditerranéen et de l'Asie du sud-ouest. Idéal pour être utilisé dans les jardins secs dans les massifs de vivaces ou arbustifs, comme bordure (haies basses) aussi avec les plantes aromatiques ou dans des potées.

On en extrait une huile essentielle **toxique** riche en vitamine P, elle contient de la furocoumarine, des coumarines et de la rutoside qui augmenterait le tonus veineux.

Elle est prescrite en homéopathie et aromathérapie pour traiter entre autres les douleurs musculaires et la fatigue oculaire.

Les anciens l'utilisaient en usage externe pour traiter les affections oculaires.

En frotter le plancher de la maison chasse les sorcières ; une feuille de rue accrochée à la boutonnière protège également des sorcières et du mauvais oeil. En Ardèche, les charretiers conservaient de la rue dans leur poche « pour empêcher les sorcières d'arrêter subitement leur attelage par leur mauvais regard ».

En Gironde, une feuille de rue portée sur soi procure le succès dans toutes les entreprises ; dans la même région, pour obtenir du travail ou de l'argent, on plaçait, devant le feu un vase de couleur noire rempli d'eau bénite et, dès qu'on obtenait l'ébullition, on y jetait à trois reprises une branche de rue en disant à chaque fois: « Ô rue ! belle rue ! toi si belle, fais que tout homme en passant apporte ici or et argent. » Dès qu'un homme passait, le contenu du vase était répandu devant la maison. Cette opération devait être pratiquée de bon matin.

En Italie, notamment à Venise, la présence de rue dans une maison porte bonheur aux membres de la famille.

ATTENTION :

Attention :

Déconseillée aux femmes enceintes.

Lorsque vous la manipulez, elle contient des substances photosensibles qui au contact avec la peau peuvent provoquer des irritations et des rougeurs ou des réactions allergiques (photo dermatites) semblables à celles de l'herbe à puce chez certaines personnes.

Son ingestion peut provoquer un gonflement de la langue, accompagnée d'une forte salivation.

A forte dose elle peut provoquer des accidents qui peuvent être mortels.

De grandes doses sont toxiques et provoquent la confusion mentale.

L'huile essentielle peut même provoquer la mort.

